

## 健康経営指標

設定項目	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度目標
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
有所見者の受診勧奨実施率	75.2%	100.0%	79.0%	88.9%	100.0%
特定保健指導受診率	-	-	20.0%	30.4%	50.0%
Pep Up登録率 ※1	-	51.3%	81.6%	83.9%	100.0%
喫煙率(40歳以上)	23.0%	21.3%	20.1%	19.1%	16.0%
従業員教育(健康編)受講率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
ストレスチェック受診率	96.4%	95.1%	96.9%	97.5%	100.0%
1on1ミーティング実施率(月1回以上の実施)	-	-	48.0%	83.0%	100.0%
適正体重維持者率	67.7%	63.9%	65.9%	61.3%	70.0%
運動習慣比率	13.1%	15.7%	15.1%	18.2%	20.0%
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	50.1%	51.0%	47.5%	47.2%	70.0%
平均月間総実労働時間	183時間	186時間	173時間	172時間	170時間
平均所定外労働時間	23時間	26時間	21時間	23時間	20時間
平均年次有給休暇取得率	61.0%	77.0%	78.0%	79.7%	80.0%
平均年次有給休暇取得日数	13.0日	13.7日	13.2日	13.9日	15日
法定外月45時間超過者(延べ)	18人	5人	12人	9人	0人
長期欠勤休職者(メンタル疾患)	0人	1人	5人	4人	0人
長期欠勤休職者(メンタル疾患以外)	3人	6人	2人	2人	0人
高ストレス者比率	-	-	-	16.0%	10.0%
平均勤続年数	-	-	-	10.6年	11年
労働災害	-	-	-	1件	0件
プレゼンティーズム※2	-	-	-	33.6%	20.0%
アブセンティーズム※3	-	-	-	1.2日	1日
ワークエンゲージメントの状況※4	-	-	-	3.25点	3.5点

※1 健康診断結果、毎月の医療費確認、健康チャレンジキャンペーン、ウォーキングイベントなどの催し、健康に関するトピックスを配信するイオン健康保険組合が導入している健康ポータルサイト。

※2 WHO-HPQを用いた従業員調査により計算した損失割合の全従業員平均

※3 休職及び一定期間以上の欠勤者の欠勤・休職日数の全従業員平均

※4 仕事に対し3つの要素(活力・熱意・没頭)で構成される心理状態を調査した結果の全従業員平均